ROZVRH HODIN v tělocvičnách T. J. 2025/2026 Sokol Praha - Břevnov, H. Malířové 14, Praha 6

AKTUALIZACE 28.07.2025

Dny/Hod.	8 - 9	9 - 10	10 - 11	11 - 12	12 - 13	13 - 14	14 - 15	15 - 16	16 - 17	17 - 18	18 - 19	19 - 20	20 - 21	21 - 22
PONDĚLÍ velká tělocvična						NOVÝ CIRKUS Václav Hanuš 13:00-16:00			SENIOR FIT 16:00-17:00 Irena Valníčková	PŘEDŠKOLNÍ DĚTI / I. 17:00-18:00 Anna Daenekindt Langrová	ML. ŽACTVO všestr. 18:00-19:00 Hana Peckelová			
malá tělocvična			JÓGA 10:15-11:15 Ludmila Nováčková									JÓGA 19:30-20:30 Luděk Bouška		
ÚTERÝ velká tělocvična							NOVÝ CIRKUS Václav Hanuš 14:00-15:30	FUTSAL žactvo mladší přípravka (7-10 let) 15:30-16:30 P. Rudolf	FUTSAL žactvo starší přípravka (11-14 let) 16:30-17:30 Petr Rudolf	FLORBAL žactvo 17:30- 18:30 Zbyněk Kvičinský	rekr. futsal dorost, dospělí 18:30-19:30 Petr Rudolf	BODYSTYLING 19:30-20:30 Hana Peckelová	REKR. FLORBAL dospělí 20:30-22:00 Marek Dočkal	
malá tělocvična					NOVÝ CIRKUS Václav Hanuš 12:00-14:00						JÓGA 18:30-19:30 Irena Valníčková	PILATES, ZDR TV 19:30 - 20:30 Šárka Rokosová		
STŘEDA velká tělocvična										ST. TENIS žactvo přípravka 16:30 - 18:00	STOLNÍ TENIS 18:00-22:00 Dimitr Margaritov			
malá tělocvična											KONDIČNÍ cvič. - muži 18:00 -19:00 H.Peckelová			
ČTVRTEK velká tělocvična			RODIČE A DĚTI mladší děti 10:00- 11:00 Irena Valníčková	RODIČE A DĚTI starší děti 11:00- 12:00 Irena Valníčková						PŘEDŠKOLNÍ DĚTI / II. 17:00-18:00 Irena Valníčková	ML. ŽACTVO všestr. 18:00-19:00 Pavel Tichý	FUTSAL st. žactvo přípravka (11-14 let) 19:00-20:00 Petr Rudolf	SPORTOVNÍ HRY/ stolní tenis - dorost a dospělí 20:00 - 22:00 Petr Rudolf	
malá tělocvična									SENIOR FIT 16:00-17:00 Vlasta Drlíková			ZDRAVOTNÍ tělesná výchova 18:30-19:30 J. Šnederflerová	BODYSTYLING 19:30-20:30 Hana Peckelová	
PÁTEK velká tělocvična												STOLNÍ TENIS 19:00-22:00 Dimitr Margaritov		
malá tělocv.														
SOBOTA velká tělocvična			STOLNÍ TENIS 10:00-14:00 Dimitr Margaritov				NOVÝ CIRKUS 14:00-16:00 Jiří Mravec							
malá tělocv.														
NEDĚLE velká tělocvična						NOVÝ CIRKUS 13:00-15:00 Jiří Mravec		NOVÝ CIRKUS veřejný trénink 15:00-19:30						
malá tělocv.														