ROZVRH HODIN v tělocvičnách T. J. 2024/2025 Sokol Praha - Břevnov, H. Malířové 14, Praha 6

AKTUALIZACE 14.08.2024

Dny/Hod.	8 - 9	9 - 10	10 - 11	11 - 12	12 - 13	13 - 14	14 - 15	15 - 16	16 - 17	17 - 18	18 - 19	19 - 20	20 - 21	21 - 22
PONDĚLÍ velká tělocvična									SENIOR FIT 16:00-17:00 Irena Valníčková	PŘEDŠKOLNÍ DĚTI / I. 17:00-18:00 Anna Daenekindt Langrová	ML. ŽACTVO všestr. 18:00-19:00 Hana Peckelová	ST. ŽACTVO všestr. 19:00-20:00 Hana Peckelová		
malá tělocvična			JÓGA 10:15-11:15 Ludmila Nováčková						MLADŠÍ PD (3-4roky) 16:00 - 16:45 Zuzana Tichá				JÓGA 20:00-21:00 Luděk Bouška	
ÚTERÝ velká tělocvična								FUTSAL žactvo mladší přípravka (7-10 let) 15:30-16:30 P. Rudolf	FUTSAL žactvo starší přípravka (11-14 let) 16:30-17:30 Petr Rudolf	FLORBAL žactvo 17:30- 18:30 Zbyněk Kvičinský	rekr. futsal dorost, dospělí 18:30-19:30 Petr Rudolf	BODYSTYLING 19:30-20:30 Hana Peckelová	REKR. FLORBAL dospělí 20:30-22:00 Marek Dočkal	
malá tělocvična											JÓGA 18:30-19:30 Irena Valníčková	PILATES, ZDR TV 19:30 - 20:30 Šárka Rokosová		
STŘEDA velká tělocvična											STOLNÍ TENIS 18:00-22:00 Dimitr Margaritov			
malá tělocvična														
ČTVRTEK velká tělocvična			RODIČE A DĚTI mladší děti 10:00- 11:00 Irena Valníčková	RODIČE A DĚTI starší děti 11:00- 12:00 Irena Valníčková				SENIOR FIT 15:30-16:30 Vlasta Drlíková	PŘEDŠKOLNÍ DĚTI / II. 16:30-17:30 Irena Valníčková	ML. ŽACTVO všestr. 17:30-18:30 Pavel Tichý	ST. ŽACTVO všestr. 18:30-19:30 Pavel Tichý		SPORTOVNÍ HRY/ stolní tenis - dorost a dospělí 20:00 - 22:00 Petr Rudolf	
malá tělocvična											ZDRAVOTNÍ tělesná výchova 18:00-19:00 J. Šnederflerová	BODYSTYLING 19:30-20:30 Hana Peckelová	KONDIČNÍ cvič. - muži 20:30 - 21:30 H.Peckelová	
PÁTEK velká tělocvična										FLORBAL žactvo 17:00- 18:00 Tomáš Kvičinský	FUTSAL st. žactvo přípravka (11-14 let) 18:00-19:00 Petr Rudolf	STOLNÍ TENIS 19:00-22:00 Dimitr Margaritov		
malá tělocv.														
SOBOTA velká tělocvična			STOLNÍ TENIS 10:00-14:00 Dimitr Margaritov				NOVÝ CIRKUS 14:00-16:00 Jiří Mravec							
malá tělocv.														
NEDĚLE velká tělocvična						NOVÝ CIRKUS 13:00-15:00 Jiří Mravec		NOVÝ CIRKUS veřejný trénink 15:00-19:30				REKREAČNÍ FUTSAL 19:30-20:30 (dorost 15+, dospělí) P. Rudolf/J. Müller		
malá tělocv.														